

BEN KİMİM?

Zaman zaman hepimizin kendine yönlendirdiği bir sorudur “ben kimim?” sorusu...

Yaşam boyu üstlendiğimiz rollere göre -anne, baba, evlat, çalışan, komşu, arkadaş- deriz kendimize. Bunca role kapılıp giderken kendimizi kaybeder miyiz? Ya da bunlar bir bütünken mi biz olabiliyoruz? Hayal ettiğimiz benliğimiz ve aslında var olan benliğimiz ne denli tutarlı? Bunca bilinmezlik arasında yaşam devam ederken aynaya bakıp ben kimim diyebilmek, aldığımız cevabı öğrenmek bizi kendimizden uzaklaştırmasın diye dengeyi bulabilmemiz gerek. Bu dengeyi de en iyi yine kendi varlığımızı anlamlandırmakla yapabiliriz.

Sevgili gönüllümüz, hepimizin bu hayata gelme sebebi vardır... Belki de bir karıncanın önündeki engeli kaldırmak. Bu yüzden bile varlığımız anlam kazanabilir. Yaşam boyu kim bilir kaç hayata dokunmuşuzdur öyle değil mi? Kaç insanla tanışmışızdır?

Bizi biz yapan hakikat de bu olsa gerek...

Ben Ayşe... Ben Mehmet... Ben Fatma... Derken aslında bir kainat mucizesi olduğunu hatırlayıp kendimiz için kendimize gereken değeri vermemiz gerek... Bir evlatsanız şayet sadece evlat olmadığınızı; aslında bir gönüllü, bir komşu, bir işveren, bir arkadaş olduğunuzu ama en önemlisi mucizevi bir varlık olduğunuzu bilmelisiniz. Eğer kimliğimizin altında yatan rolleri doldurabilirsek her gün kendimizi keşfetmeye daha çok yaklaşırız ve kendimizi yine kendimizde buluruz.

Aynada gördüğümüz biz yansıma olmaktan çıkar varlığın ta kendisi olur. Mucizenin ta kendisi!

Hayatınızdaki mucizeyi keşfetmeniz umuduyla...

DİLAN ÇELİKBAŞ
HÜMA OKULLARI/PSİKOLOJİK DANIŞMAN